



Product Manual (EN)

Congratulations on your new VICU Flow Trail running poles!

Designed to offer the perfect balance between lightness, strength and support for your adventures.

What's Included

- 1 pair VICU Flow Trail running poles
- 2 tip protectors
- 2 rubber straps

Product Specifications

- Material: Aluminum
- Grip: Cork
- Length: 130 cm
- Packed length: 42 cm
- Weight per pole: 161 grams
- Tip: Tungsten carbide

How to Use

1. Open the straps.
2. Unfold the segments and slide down the pole till the button locks.
3. Check if the button locks are secure to prevent chance of injury.
4. After use, fold the poles and store them dry & neatly in or on your backpack (use the tip protectors to avoid damaging anything).

Attention: The use of these poles is at your own risk and only suitable for trail running.

These poles should not be used for: skiing, ski roll/Nordic blading, inline skating, cross country skiing, ski touring and snowshoeing.



Pro Tips

- Always check that the button-locks are closed before use.
- Store the poles dry to keep them in top condition
- Important: first let the tips dry completely before attaching the tip protectors.

Walk lighter. Walk wilder.



Product Handleiding (NL)

Gefeliciteerd met je nieuwe VICU Flow Trail running poles!

Ontworpen om de perfecte balans te bieden tussen lichtgewicht, ondersteuning en een natuurlijk gevoel tijdens al je avonturen.

Inhoud van de verpakking

- 1 paar VICU Flow Trail running poles
- 2 rubber snelbinders
- 2 tip protectors

Product Specificaties

- Materiaal: Aluminium
- Handvat: Kurk
- Verstelbare lengte: 130 cm
- Ingeklapte lengte: 42 cm
- Gewicht per stok: 161 gram
- Tip: Wolfraamcarbide

Gebruiksaanwijzing

1. Maak de rubberen gespen los.
2. Vouw de segmenten uit en schuif ze langs de stok naar beneden totdat de vergrendelingsknop vastklikt.
3. Controleer of de vergrendeling goed vastzit om letsel te voorkomen.
4. Schuif de stokken na gebruik weer uit elkaar en berg ze droog en netjes op in of aan je rugzak (gebruik de puntbeschermers om beschadigingen te voorkomen).

Let op: Het gebruik van deze stokken is op eigen risico en uitsluitend geschikt voor trailrunning.

Deze stokken zijn niet geschikt voor: skiën, rollerskiën/Nordic blading, inline-skaten, langlaufen, skitoeren en sneeuwschoenwandelen.



Pro Tips

- Controleer voor gebruik altijd of de vergrendelingen goed vastzitten.
- Berg de stokken droog op om ze in optimale conditie te houden.
- **Belangrijk:** Laat de tips eerst volledig drogen voordat je de tip protectors bevestigt.

Walk lighter. Walk wilder.



Manuel d'utilisation (FR)

Félicitations pour vos nouveaux bâtons de trail VICU Flow ! Conçus pour offrir l'équilibre parfait entre légèreté, robustesse et soutien lors de vos aventures.

Contenu du paquet

- 1 paire de bâtons de trail VICU Flow
 - 2 embouts de protection
 - 2 attaches en caoutchouc
- Caractéristiques du produit**

Caractéristiques du produit

- Matériau: Aluminium avec surface bambou premium
- Poignée: Liège
- Longueur: 130 cm
- Longueur pliée: 42 cm
- Poids par bâton: 161 grammes
- Pointe : Carbure de tungstène

Mode d'emploi

1. Détachez les sangles.
2. Dépliez les segments et faites glisser le tube le long du bâton jusqu'à ce que le bouton de verrouillage s'enclenche.
3. Vérifiez que le verrouillage est bien sécurisé pour éviter tout risque de blessure.
4. Après utilisation, repliez les bâtons et rangez-les soigneusement au sec, dans ou sur votre sac à dos (utilisez les embouts de protection pour éviter d'endommager quoi que ce soit).

Attention: L'utilisation de ces bâtons se fait à vos risques et périls ; ils sont destinés exclusivement au trail running.

Ces bâtons ne doivent pas être utilisés pour : le ski alpin, le ski-roues (ou roller-ski), le roller en ligne, le ski de fond, le ski de randonnée ou la raquette à neige.



Astuces Pro

- Vérifiez toujours que les systèmes de verrouillage sont fermés avant utilisation.
- Rangez les bâtons au sec pour les maintenir en parfait état.
- Important : laissez d'abord les pointes sécher complètement avant de fixer les embouts de protection.

Walk lighter. Walk wilder.